

Qendra Kombëtare Terapeutike dhe Rehabilituese për Fëmijët

Analiza Vjetore e Punës për Vitin 2025

Data: 18.02.2026

Ora: 13:30

Vendi: Salla e Mbledhjeve

Të pranishëm:

- Drejtori
- Zëvendës drejtori
- Shërbimi Psikosocial dhe Rehabilitimit
- Shërbimi mjekësor
- Sektori i Burimeve Njerëzore
- Sektori i Financës
- Sektori i Shërbimeve Mbështetëse

Zhvillimi i Mbledhjes

Mbledhja u hap në orën 13:30 dhe fjalën e mori Drejtoresha e Qendrës, e cila prezantoi Analizën Vjetore për vitin 2025. Raportimi I të dhënave u pasqyrua grafikisht dhe me tabela të cilat u bazuan mbi indikatorët e përcaktuar.

Në fjalën e saj, Drejtoresha theksoi se gjatë vitit 2025 është konstatuar një rritje e ndjeshme e problematikave të shëndetit mendor tek fëmijët dhe adoleshentët. Ajo nënvizoi se kjo rritje lidhet me disa faktorë, ndër të cilët përmenden: ndikimi i përdorimit të tepërt të teknologjisë dhe rrjeteve sociale, mungesa e ndërveprimit social cilësor, presioni akademik, ndryshimet në strukturën familjare, emigracioni, si dhe pasojat psikosociale të periudhave të vështira socio-ekonomike, ulja e stigmës për problemet e shëndetit mendor, informimi më i mirë i specialistëve dhe popullatës në tërësi. Këto faktorë kanë kontribuar në shtimin e rasteve jo vetëm të çrregullimeve kryesore e me rëndësi më të madhe si CSA, ADHD, Prapambetje mendore etj, por edhe të patologjive minore si çrregullime specifike të folurit, të të nxënës, etj.

Drejtoresha paraqiti Strategjinë e Qendrës Kombëtare Terapeutike dhe Rehabilituese për Fëmijët, duke theksuar se qendra funksionon mbi parimin e ndërhyrjes së hershme, trajtimit të integruar dhe bashkëpunimit të ngushtë me familjen dhe institucionet arsimore dhe çfarë është realizuar apo është në process nga objektivat e strategjisë.

Vizioni i Qendrës

Qendra synon të jetë një institucion model dhe qendër ekselence në nivel kombëtar në fushën e shëndetit mendor, terapisë dhe rehabilitimit të fëmijëve dhe adoleshentëve, duke garantuar shërbime cilësore, të standardizuara dhe gjithëpërfshirëse.

Misioni i Qendrës

Misioni i Qendrës është ofrimi i shërbimeve terapeutike, rehabilituese dhe psikosociale për fëmijët dhe adoleshentët nga moshë 0–18 vjeç, me problematika zhvillimore, emocionale, sjellore, akademike dhe sociale, duke mbështetur njëkohësisht familjen në procesin e trajtimit.

U theksua se Qendra nuk ofron më shërbime vetëm për grupmoshën 0–6 vjeç, por ka zgjeruar gamën e saj të shërbimeve për moshën 0–18 vjeç, duke trajtuar problematika gjithëpërfshirëse si:

- ADHD (Çrregullimi i Vëmendjes me Hiperaktivitet)
- Probleme të sjelljes
- Vështirësi akademike dhe në të nxënë
- Çrregullime të spektrit të autizmit
- Vonesë në zhvillimin e të folurit dhe gjuhës
- Probleme emocionale, të të ngrënit, gjumit, etj

Në vijim, Drejtoresha u ndal tek rëndësia e vlerësimeve multidisiplinare, të cilat përbëjnë bazën e çdo ndërhyrjeje terapeutike. Ajo theksoi se në procesin e vlerësimit marrin pjesë specialistë të fushave të ndryshme, përfshirë edhe: psikolog, punonjës social, logopedist, terapist zhvillimi, fizioterapist, terapistin okupacional, mësues të edukimit special, terapist grupi, etj në varësi të nevojës që fëmija paraqet. Ky bashkëpunim garanton një diagnozë të saktë dhe një plan ndërhyrjeje të personalizuar.

Në lidhje me procesin e diagnostikimit dhe ndërhyrjes, u theksua se çdo rast trajtohet mbi bazën e protokolleve profesionale dhe instrumenteve të standardizuara të vlerësimit. Pas përfundimit të procesit diagnostikues, hartohet plani individual i ndërhyrjes, i cili koordinohet nga koordinatori dhe shërbimeve terapeutike, duke shpërndarë terapistë sipas nevojës së fëmijës dhe kompetencës profesionale të specialistëve.

Një element thelbësor i procesit është përfshirja aktive e familjarëve në trajtim. Prindërit janë pjesë e seancave këshilluese, marrin udhëzime për vazhdimin e punës në shtëpi dhe bashkëpunojnë ngushtë me specialistët për përf forcimin e rezultateve të arritura. U theksua se ndërhyrjet terapeutike, veçanërisht në rastet me ADHD, probleme të sjelljes dhe vështirësi akademike, shoqërohen me terapi edukative dhe mbështetje në edukimin special. Programet e ndërhyrjes në strukturimin e sjelljes apo mbështetjes psikologjike për crregullimet e sferës emocionale realizohen në mënyrë të planifikuar, zakonisht në cikle prej 10 seancash, me objektiva të qarta dhe matje të progresit në vazhdim të trajtimit.

Drejtoresha nënvizoi se QKTRF synon të funksionojë si qendër bërthamë dhe qendër ekselence për institucionet e tjera në Shqipëri, duke ofruar model shërbimi, trajnime për profesionistët dhe asistencë metodologjike për ngritjen e standardeve kombëtare në fushën e terapisë dhe rehabilitimit. Hapat e parë në këtë drejtim janë hedhur nëpërmjet procesit të trajnimit të pediatërve në rang vendi nga QKTRF për identifikimin e hershëm të crregullimeve madhore të neurozhvillimit gjatë 2025, aktivitet i cili është pasqyruar rregullisht në webin e Qendrës dhe rrjetet sociale të saj.

Gjithashtu, u bë me dije se QKTRF është pjesë e grupit të punës për hartimin e Strategjisë Kombëtare të Shëndetit Mendor 2026–2030, të ngritur nga Ministria e Shëndetësisë dhe

Mbrojtjes Sociale, duke kontribuar me ekspertizën e saj në fushën e shëndetit mendor të fëmijëve dhe adoleshentëve.

Drejtoresha theksoi se shëndeti mendor është prioritet nga Organizata Botërore e Shëndetësisë, e cila e konsideron ndërhyrjen e hershme dhe investimin në shërbimet për fëmijët dhe adoleshentët si thelbësore për zhvillimin e qëndrueshëm të shoqërisë. Në këtë kuadër, Qendra mbetet e angazhuar për rritjen e cilësisë së shërbimeve, forcimin e kapaciteteve profesionale dhe zgjerimin e aksesit për të gjithë fëmijët në nevojë.

Parimet Udhëheqëse të Qendrës

Në vijim të analizës, Drejtoresha paraqiti parimet udhëheqëse mbi të cilat mbështetet veprimtaria e Qendrës Kombëtare Terapeutike dhe Rehabilituese për Fëmijët.

U theksua se qasja e Qendrës është e fokusuar tek fëmija dhe familja, duke e konsideruar familjen pjesë integrale të procesit terapeutik. Çdo ndërhyrje ndërtohet mbi parimin e observimit, vëmendjes së vecantë për rastet e dyshuara dhe respektimit të ritmeve të zhvillimit të çdo fëmije. Specialistët punojnë në mënyrë të kujdesshme, duke krijuar marrëdhënie besimi me fëmijën dhe prindin, me qëllim sigurimin e një mjedisi të sigurt, mbështetës dhe profesional.

Një tjetër parim themelor është puna në ekip, ku bashkëpunimi ndërmjet sektorëve dhe specialistëve konsiderohet thelbësor për suksesin e ndërhyrjes. Koordinimi i vazhdueshëm mes psikologëve, terapistëve, mësuesve të edukimit special dhe stafit mbështetës garanton trajtim të integruar dhe gjithëpërfshirës.

Në kuadër të standardizimit të terapive, Drejtoresha theksoi rëndësinë e përdorimit të instrumenteve të standardizuara dhe të bazuara në evidenca shkencore, përfshirë instrumentin ADOS për vlerësimin e çrregullimeve të spektrit të autizmit, e cila mbetet një prioritet për tu realizuar. Gjatë vitit 2025, Qendra ka forcuar bashkëpunimin me UNICEF në drejtim të ngritjes së kapaciteteve profesionale dhe aplikimit të standardeve bashkëkohore të vlerësimit dhe ndërhyrjes.

Transparenca, etika dhe profesionalizmi mbeten shtylla të rëndësishme të funksionimit të institucionit. Në këtë kuadër, u njoftua se do të zhvillohen mbledhje të posaçme me Sektorin e Shërbimit Psikosocial dhe Rehabilitimit për të analizuar më në detaje standardet e praktikës dhe për të planifikuar përmirësime për vitin 2026.

U theksua se puna e Qendrës bazohet në evidenca shkencore dhe në protokolle të miratuara profesionale. Gjithashtu, Qendra realizon raportim periodik pranë Ministrisë së Shëndetësisë dhe Mbrojtjes Sociale, duke dërguar statistika gjashtëmujore dhe vjetore mbi ecurinë e shërbimeve dhe numrin e rasteve të trajtuara.

Objektivat Organizative

Qendra funksionon mbi një organikë të miratuar, e cila është ndërtuar mbi bazën e nevojave reale të shërbimit dhe përcakton qartë rolin dhe përgjegjësitë e secilit punonjës. Kontratat e punës hartohen dhe zbatohen në përputhje me legjislacionin në fuqi, duke respektuar parimet e ligjshmërisë dhe të barazisë në marrëdhëniet e punës. Respektohet hierarkia institucionale dhe zinxhiri i përgjegjësisë administrative.

Ekipi Multidisiplinar

Në kushtet e rritjes së ndjeshme të rasteve, u propozua që të bëhet normë zhvillimi i mbledhjeve të ekipit multidisciplinar një herë në javë, veçanërisht për diskutimin e rasteve të reja ose diskutim në grupe të vogla prej specialistëve që kanë kryer vlerësimin e fëmijës në rastet e reja.

U theksua rritja e konsiderueshme e fluksit të rasteve ndër vite. Prej vitit 2020, Qendra regjistronte mesatarisht 5- 15 raste të reja në muaj, me vizita të përqendruara kryesisht ditët e hëna dhe të marta. Ndërsa vetëm në janar 2026 janë regjistruar 125 raste të reja, me vizita të përditshme, çka dëshmon rritjen e kërkesës për shërbime të specializuara.

QKTRF ka ndjekur një praktikë të mirë bashkëpunimi me struktura të tjera që ofrojnë shërbime të shëndetit mendor për fëmijë e të rinj duke rekomanduar ndjekjen e rasteve ose janë rekomanduar prej këtyre strukturave pranë Qendrës sonë.

Hartimi i programeve të individualizuara të ndërhyrjes mbetet një element kyç i punës. Programi i jepet prindit për zbatim edhe në mjedisin familjar. Për çdo rast përdoren materiale matëse për të evidentuar progresin në periudha 3-mujore dhe 6-mujore. Procesi përfshin: vlerësimin fillestar, hartimin e programit, miratimin e tij nga prindi, ndjekjen e ecurisë dhe rivlerësimin çdo 6 muaj për rinovim të planit të ndërhyrjes. Është realizuar gjithashtu një kartelë tip e standardizuar për dokumentimin e plotë të rastit.

Vlerësimi i Kapaciteteve dhe Nevojave

U theksua nevoja për përditësim të vazhdueshëm të protokolleve diagnostikuese dhe për organizimin e trajnimeve të reja për stafin. Fusha e shëndetit mendor është dinamike dhe jo statike; ajo kërkon përshtatje të vazhdueshme ndaj zhvillimeve shkencore dhe praktikave të reja terapeutike. Procesi i trajnimit të stafit do të jetë objekt diskutimi dhe planifikimi i detajuar në vijim.

Rishikimi Rregullator dhe Ligjor

U theksua rëndësia e punës në harmoni ndërmjet sektorëve dhe respektimit të kuadrit rregullator. Rregullorja e brendshme ekziston dhe zbatohet, por u evidentua nevoja për rishikim dhe përditësim të saj në përputhje me zhvillimet aktuale dhe zgjerimin e shërbimeve.

Risi në Shërbime

Gjatë vitit 2025 është trajtuar si risi problematika e çrregullimeve të gjumit tek fëmijët, duke e përfshirë në programet e ndërhyrjes terapeutike si komponent i rëndësishëm i shëndetit mendor dhe zhvillimit.

Gjithashtu, është theksuar rëndësia e nutricionit në zhvillimin kognitiv dhe emocional të fëmijës, duke integruar këshillimin mbi ushqyerjen në procesin multidisciplinar duke tentuar kështu drejt kabinetit të nutricionit si pjesë e rëndësishme e diagnostikimit dhe ndjekjes së fëmijës.

Në drejtim të ekzaminimeve të reja dhe vlerësimeve shtesë, është forcuar koordinimi me specialistë të fushave përkatëse, me qëllim ofrimin e një diagnostikimi sa më të plotë dhe ndërhyrjeje të integruar.

Drejtoresha theksoi se Qendra do të vijojë të forcojë kapacitetet profesionale, të përmirësojë standardet e shërbimit dhe të konsolidojë rolin e saj si institucion referues kombëtar në fushën e shëndetit mendor të fëmijëve dhe adoleshentëve.

Bashkëpunimet Institucionale dhe Angazhimi Strategjik

Drejtoresha theksoi se viti 2025 ka qenë një vit i suksesshëm për Qendrën Kombëtare Terapeutike dhe Rehabilituese për Fëmijët, veçanërisht në drejtim të forcimit të bashkëpunimeve institucionale dhe përfshirjes në struktura kombëtare vendimmarrëse.

Përfaqësues të Qendrës si pjesë e Komitetit Kombëtar të Shëndetit Mendor, i ngritur me Vendim të Këshillit të Ministrave, kontribuon në hartimin e politikave dhe orientimeve strategjike në nivel kombëtar. Ky angazhim e pozicionon QKTRF jo vetëm si institucion klinik, por edhe si aktor strategjik në fushën e shëndetit mendor.

Gjatë vitit 2025 janë konsoliduar bashkëpunimet me:

- UNICEF, në drejtim të ngritjes së kapaciteteve profesionale dhe standardizimit të instrumenteve të vlerësimit;
- Rrjetin e pediatërve në nivel vendor dhe rajonal, të cilët realizojnë referimin e hershëm të rasteve me dyshime për çrregullime zhvillimore apo emocionale;
- Operatorin e Kujdesit Shëndetësor, në funksion të koordinimit të shërbimeve dhe referimeve;
- Fakulteti i Mjekësisë, Universiteti i Tiranës, për bashkëpunim akademik, praktikë studentore dhe shkëmbim profesional;
- Ministria e Arsimit dhe Sportit, në funksion të mbështetjes së fëmijëve me nevoja të veçanta në sistemin arsimor dhe harmonizimit të ndërhyrjeve terapeutike me procesin mësimor.

U theksua se roli i Qendrës nuk kufizohet vetëm në drejtimin klinik, por shtrihet edhe në pjesëmarrje në forume kombëtare, tryeza teknike dhe procese të hartimit të strategjive kombëtare në fushën e shëndetit mendor dhe edukimit gjithëpërfshirës.

Në analizë u evidentua se viti 2025 shënoi rritje të ndjeshme të volumit të shërbimeve, përmirësim të indikatorëve klinikë dhe forcim të mekanizmave të monitorimit dhe vlerësimit.

Procesi i monitorimit dhe vlerësimit është zhvilluar në mënyrë sistematike, përmes:

- Përcaktimit të indikatorëve klinikë të matshëm për çdo program ndërhyrjeje;
- Hartimit të raporteve periodike tremujore, gjashtëmujore dhe vjetore;
- Analizës së progresit individual të çdo fëmije;
- Mbledhjeve të rregullta të ekipit multidisiplinar.

Feedback-u i prindërve është konsideruar element kyç në vlerësimin e cilësisë së shërbimit. Për këtë qëllim, gjatë vitit 2025 është aplikuar Pyetësori i Kënaqësisë së Prindërve, i administruar në fund të ciklit terapeutik, i cili ka matur: cilësinë e komunikimit me specialistët, qartësinë e

planit të ndërhyrjes, progresin e perceptuar të fëmijës dhe nivelin e mbështetjes së ofruar nga Qendra.

Gjithashtu, është aplikuar një pyetësor i brendshëm për vlerësimin e nivelit të burnout-it tek stafi, me qëllim identifikimin e shenjave të lodhjes profesionale, stresit kronik dhe nevojës për mbështetje apo supervizim. Rezultatet e këtij vlerësimi do të shërbejnë si bazë për ndërhyrje mbështetëse, trajnime për menaxhimin e stresit dhe forcimin e mirëqenies në punë.

Aktivitetet dhe Ndërgjegjësimi Publik

Gjatë vitit 2025, Qendra ka organizuar dhe marrë pjesë në aktivitete sensibilizuese dhe promovuese në kuadër të shëndetit mendor.

Me rastin e 2 Prillit – Ditës Botërore të Ndërgjegjësimit për Autizmin, u zhvilluan aktivitete informuese, tryeza diskutimi dhe shpërndarje materialesh edukative për rritjen e ndërgjegjësimit mbi çrregullimet e spektrit të autizmit.

Gjithashtu, Drejtoresha e QKTRF-së ka marrë pjesë dhe organizuar tryezën e rumbullakët me temë: “Spektri I Autizmit dhe problemet aktuale të lidhura me të në Shqipëri”, iniciuar nga Komisioni I Mjekësisë pranë Akademisë së Shkencave të Shqipërisë në datën 15 Prill 2025.

Ky organizim kontribuoi në forcimin e bashkëpunimit institucional dhe në adresimin e çështjeve aktuale në fushën e autizmit.

U organizuan aktivitete gjatë muajit tetor, në kuadër të Ditës Botërore të Shëndetit Mendor, me sesione informuese për prindër dhe profesionistë, si dhe aktivitete ndërgjegjëse në komunitet.

Qendra ka zhvilluar gjithashtu:

- Trajnime për profesionistë të arsimit dhe shëndetësisë;
- Sesione informuese për prindër;
- Aktivitete sociale dhe promovuese për përfshirjen e fëmijëve;
- Fushata sensibilizuese në rrjete sociale dhe media lokale.

Modalitetet e trajnimit kanë përfshirë seminare, workshope praktike, supervizim profesional dhe shkëmbim eksperiencash me institucione partnere.

Drejtoresha theksoi se viti 2025 ka qenë një vit konsolidimi institucional, rritjeje profesionale dhe zgjerimi të ndikimit të QKTRF në nivel kombëtar, duke e pozicionuar atë si qendër reference dhe aktor strategjik në fushën e shëndetit mendor të fëmijëve dhe adoleshentëve. Në vijim të mbledhjes, u hap sesioni i diskutimeve të lira, ku përfaqësuesit e sektorëve paraqitën mendimet, sugjerimet dhe shqetësimet e tyre në lidhje me ecurinë e punës dhe perspektivën për vitin 2026. Në përfundim të diskutimeve, Drejtoresha falënderoi të gjithë pjesëmarrësit për kontributin dhe theksoi se sugjerimet e paraqitura do të merren në konsideratë në hartimin e planit të punës për vitin 2026.

Mbledhja u mbyll në orën 15:30 duke u konsideruar e suksesshme dhe produktive në funksion të përmirësimit të vazhdueshëm të shërbimeve të ofruara nga Qendra Kombëtare Terapeutike dhe Rehabilituese për Fëmijët.